

## **NK BISTRICA V SODELOVANJU Z PARTNERSKIMI KLUBI**

### **- organizira otroško nogometno šolo (ONŠ)**

ONŠ deluje v Sloveniji že 30 let, pravi razcvet pa je doživel v zadnjih 20 letih, kjer se je število šol, ki sodelujejo v projektu povzpelo čez 350 (skupaj je v SLO 449 OŠ). V projekt je vključenih že več kot 8000 otrok. Zaveza NK Bistrica je, da v prvi fazi vzpostavimo ONŠ na osnovnih šolah v občinah Slov. Bistrica, Makole, Poljčane, Oplotnica, Slov. Konjice, Zreče in Vitanje. V drugi fazi pa tudi v vrtcih navedenih občin.

Za normalno delovanje nogometnih klubov je ONŠ prvi in najpomembnejši temelj trdnosti vsakega kluba:

- vzpodbujati mlade v aktivno preživljanje prostega časa, druženje, spoznavanje novih prijateljstev, sodelovanja v skupini in jim krepiti samozavest,
- program je namenjen dečkom in deklicam 1 triade in poteka pod vodstvom strokovno usposobljenega vaditelja v času podaljšanega bivanja (OPB) in otrokom v vrtcu starosti 5-6 let,
- klubi, ki niso vezani na šole, imajo težave z sestavami ekip mlajših klubskih selekcij,
- urejenim sredinam ONŠ prinese 80% otrok,
- navdušenje za nogomet ni stvar navdiha in akcije, ampak je proces, ki se ga je potrebno lotiti strokovno in načrtno...

### **STANJE otrok: (podatki so pred »korono« - sedaj so rezultati še veliko slabši in že alarmantni)**

- fantje gibalno nazadujejo za 1,7% v primerjavi z letom 1990 (vir: fakulteta za šport),
- v SLO je 20% otrok čezmerno hranjenih, od tega jih je 6% debelih (debelost pa je eden glavnih vzrokov razvoja sladkorne bolezni TIP- a 2),  
**VZROK:** razmah informacijske tehnologije in z njim povezan drugačen življenjski slog,  
**REŠITVE:** povezovanje zdravstvenega varstva in povečanje športne aktivnosti...

### **OTROCI: so deležni:**

- majčko z tremi grbi (NK Bistrica in lokalni klub) v trajno last,
- enotna oblačila (markirni dresi) v času aktivnosti, žoge št . 4 (light), koriščenje ostalih pripomočkov,
- brezplačen ogled tekem NK MARIBOR,
- na letnem nivoju organizacije festivalov nogometa, kjer se bodo otroci srečali z sovrstniki iz drugih OŠ in VRTCEV, ki so vključeni v projekt,
- v mesecu maju in juniju organizacija treningov na travnatih igriščih lokalnih klubov,
- strošek trenerja in pomočnika,
- ob zaključku vadbe prejmejo vsi otroci MEDALJE in različna presenečenja...

### **STARŠI:**

- če starši uskladijo realnost z pričakovanji nikoli ne bodo razočarani...

### **MISEL:**

- dan brez nogometa je izgubljen dan...

**DODATNO GRADIVO:**

- ONŠ NK MARIBOR

<http://www.nkmaribor.com/dokument.asp?id=13#12472>

- ONŠ NK KRŠKO (nogobikci)

<http://www.nogobikci.com/>

- ONŠ NZS

[http://www.nzs.si/Nogomet\\_za\\_vse/Igrisce/Otroske\\_nogometne\\_sole](http://www.nzs.si/Nogomet_za_vse/Igrisce/Otroske_nogometne_sole)

<http://www.nzs.si/Doc/Arhiv/otroska-nogometna-sola.pdf>

V primeru, da imate kakšne predloge mi le-te javite. Dobre predloge bomo dodali v naš ritual ONŠ- ja. Vsaka ideja je dobrodošla!

Vodja otroške nogometne šole: David Očko **070 604 306** Email: **nogometnikrozek@gmail.com**

Dne: 20. 8. 2024